



Aggiornamento ECM in Nutrizione Umana

Studio[®]
SANA

Scienza dell'Alimentazione
e Nutrizione Applicata

Attualità e Futuro della Professione
Biologo Nutrizionista
IL Vademecum revisione 2012

Caserta
15 giugno 2013

Pierluigi Pecoraro

Consigliere e Delegato Nazionale Settore Nutrizione
Ordine Nazionale dei Biologi - Roma

Biologo Nutrizionista

Il termine Nutrizionista si riferisce a quel Professionista esperto in Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione che è in grado di offrire la sua prestazione mediante consigli alimentari e nutrizionali, capace di elaborare, determinare o prescrivere diete o profili nutrizionali per singoli individui o gruppi e comunità.

Ne consegue che per fare questo è necessario conoscere gli alimenti e le loro caratteristiche nutrizionali e/o salutistiche, gli integratori alimentari, novel food, prodotti dietetici, saper valutare i bisogni energetici e nutritivi dell'uomo attraverso tecniche e metodologie specifiche (analisi di composizione corporea, analisi del metabolismo basale e del dispendio energetico, analisi nutrizionale dell'intake alimentare, ecc.).



ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI

IV Conferenza Nazionale

Alimentazione, Nutrizione e Salute

Con il Patrocinio di Roma Capitale



15/16 dicembre 2012
Roma
Sala del Campidoglio



Consiglio
dell'Ordine Nazionale dei Biologi

Presidente Ermanno Calcatelli
Vice Presidente Antonio Costantini
Tesoriere Pietro Sapia
Segretario Luciano Oscar Atzori

Consiglieri: Pierluigi Pecoraro
Domenico Luca Laurendi
Pietro Miraglia
Franco Scicchitano
Gianni Zocchi

Il Biologo Nutrizionista

VADEMECUM *per la professione*

Revisione 2012

A cura di:

Pierluigi Pecoraro e Gianni Zocchi

CONSIGLIERE	DELEGA
P. SAPIA	TUTELE BENI CULTURALI
A. COSTANTINI	DELEGAZIONI
L. O. ATZORI	ISTRUZIONE
F. SCICCHITANO	AMBIENTE E TERRITORIO
P. PECORARO	NUTRIZIONE
D. L. LAURENDI	IGIENE, SICUREZZA E QUALITÀ
G. ZOCCHI	RAPPORTI CON L'UNIVERSITÀ - MIUR
P. MIRAGLIA	PATOLOGIA CLINICA



Aspetti giuridici della Professione del Biologo
Nutrizionista

Competenze e ruolo del Biologo Nutrizionista

Aspetti specifici dell'esercizio della Professione

Aspetti pratici della professione

Esempi di metodiche e tecniche nella Pratica
professionale

**Il Biologo iscritto all'Ordine dei Biologi nella Sez.
A in applicazione alla Legge 396/67 Art. 3 lett.b)
può svolgere la professione di
Biologo Nutrizionista**

**In particolare l'Art. 3(Oggetto della professione di biologo) lett. b)
cita :**

**b) valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici
dell'uomo, degli animali e delle piante**



Il D.M. n.362 del 22/7/93 (tariffario recante la disciplina degli onorari...) riporta in modo più esplicito e completo quanto riportato nel suddetto Art.3 lett.b):

- Determinazione della dieta ottimale umana individuabili in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche**
- Determinazione delle diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi, etc. in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti**
- Determinazioni di diete speciali per particolari accertate condizioni patologiche in ospedali, nosocomi, etc.**



a) Mentre il **medico-chirurgo** può, ovviamente, prescrivere diete a soggetti sani e a soggetti malati, è **corretto ritenere che il biologo possa elaborare e determinare diete** nei confronti sia di soggetti sani, sia di soggetti cui è stata diagnosticata una patologia, solo previo accertamento delle condizioni fisiopatologiche effettuate dal medico chirurgo.

b) **Il biologo** può autonomamente elaborare profili nutrizionali al fine di proporre alla persona che ne fa richiesta un miglioramento del proprio “benessere”, quale orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute. **In tale ambito può suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche le modalità di assunzione.**

c) **Il dietista**, profilo professionale dell'area tecnico-sanitaria, individuato dal D.M. 14 settembre 1994, n. 744, ex art. 6, comma 3 del D.Lgs. 502/92, “*svolge la sua attività professionale in strutture pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero professionale*” e, in particolare, in collaborazione con il medico ai fini della formulazione delle diete su prescrizione medica.





Dizioni consigliate da riportare sulle ricevute/fatture a secondo delle prestazioni effettuate

Valutazione dello stato di nutrizione e determinazione dieta ottimale

Valutazione dello stato di nutrizione

Determinazione dieta ottimale

Valutazione dei fabbisogni nutrizionali

Controllo Valutazione dei fabbisogni nutrizionali

Visita nutrizionale specialistica: solo se in possesso della specializzazione in scienza dell'Alimentazione



Gli integratori alimentari sono prodotti alimentari destinati
ad integrare la comune dieta

NON E' "PILLOLA" che sostituisce alimenti di primaria importanza

Modelli di prescrizione/consiglio:

CARTA INTESTATA, con tutti i riferimenti del professionista

Cognome e nome del paziente/utente

Si consiglia di integrare la dieta/schema nutrizionale con

.....Nome del prodotto

.....Modalità di assunzionedose e tempo

Data

Firma

Qual è il futuro per il Biologo Nutrizionista?

Settorializzazione dell'Albo Professionale
dei Biologi

**Settore
Nutrizione**

Specifico esame di stato



Quale deve essere il modello
lavorativo professionale
del Biologo Nutrizionista?

Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione
EBN
(Evidence Based Nutrition)



[Display Settings:](#) Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added[Send to:](#)

Filter your results:

Results: 1 to 20 of 24

<< First < Prev Page 1 of 2 Next > Last >>

All (24)

[Free Full Text \(1\)](#)

[Am J Clin Nutr.](#) 2010 Nov;92(5):1189-96. Epub 2010 Sep 1.

**Accruing evidence on benefits of adherence to the Mediterranean diet on health:
an updated systematic review and meta-analysis.**

[Sofi F](#), [Abbate R](#), [Gensini GF](#), [Casini A](#).

CONCLUSION:

This updated meta-analysis confirms,
in a larger number of subjects and studies,

**the significant and consistent protection provided
by adherence to the Mediterranean diet
in relation to the occurrence of major chronic
degenerative diseases.**

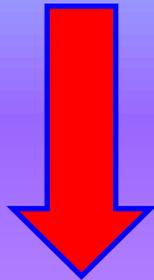
Dieta Mediterranea

Esposito K, et al Mediterranean diet and weight loss: **meta-analysis**
of randomized controlled trials.
Metab Syndr Relat Disord **2011**

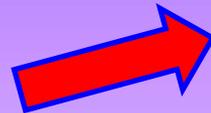
E' l'unico modello nutrizionale in grado di aiutare
le persone a migliorare il proprio stato di salute...



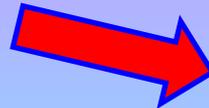
Come si realizza la competenza del Biologo Nutrizionista di oggi?



**Formazione
e Aggiornamento
Continuo**



**Teoria:
evoluzione delle
conoscenze
scientifiche**



**Pratica:
Applicazione di
nuove tecnologie**





In riferimento allo stato giuridico del personale delle unità sanitarie locali al D.P.R. n. 761 del 1979 ed alla legge quadro sull'organizzazione del Sistema Sanitario Nazionale, n. 502 del 1992 e successive modifiche ed integrazioni, **il Biologo è un profilo professionale che opera in sanità.**

**Al Biologo spetta la
qualifica di
Nutrizionista**



Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE E
DELL'ORDINAMENTO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
DIREZIONE GENERALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE E
DELLE RISORSE UMANE DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
Ufficio I ex DGRUPS- Affari generali
Viale Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma

DGRUPS/P/ I.8.d.n.1

Ministero della Salute
DGPROF

0035835-P-06/08/2012

I.8.d.n.1



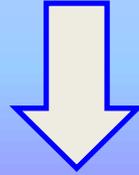
109664175

.....Nutrizionista.....

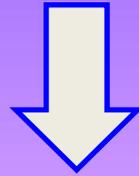
*.....relativamente al parere del
Consiglio Superiore di Sanità (15 dic
2009), appare opportuno
precisare che la suddetta
qualificazione afferisce
esclusivamente alle professioni
sanitarie individuate e
riconosciute nel Sistema Sanitario
Nazionale.....*

Biologo

Biologo Nutrizionista



Unico Obiettivo
Professionale



***La tutela della salute come diritto
fondamentale dell'individuo e interesse
della collettività***



***La Professionalità e la Competenza Sanitaria
del Biologo in materia di Nutrizione
non può mai essere messa in discussione.***

*spesso però succede.....,
diventando l'agorà di troppe inutili discussioni.*



Il Biologo Nutrizionista

VADEMECUM

per la professione

E' una guida non esaustiva di tutti gli aspetti legati al settore della Nutrizione

E' un documento in continua evoluzione scientifica e normativa

E' un primo approccio fondamentale per i Colleghi che voglio occuparsi di Nutrizione

E' un manuale che sarà revisionato, di norma, ogni anno o in riferimento ad eccezionali novità nel campo scientifico e/o normativo



Grazie per l'attenzione

www.onb.it