

## POSIZIONE LAVORATIVA ATTUALE

**Incarico a tempo pieno (38 ore) per prestazione professionale specialistica**, Area Funzionale di Dietetica e Dietoterapia dell' A.O.U. Il Policlinico Università di Napoli "Federico II", "Settore di prevenzione e riabilitazione nutrizionale nei trapianti e nelle patologie d'organo"

**Professoressa a contratto**, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Napoli, Federico II:  
- corso di **Scienze Tecniche Dietetiche Applicate**, Corso di laurea triennale in Dietistica

**Docente al corso di Perfezionamento**, Alimentazione, Alimenti funzionali e Prodotti Nutraceutici, Facoltà di Farmacia, Napoli

## ATTIVITA' DIDATTICA, INSEGNAMENTI UNIVERSITARI, RELAZIONI e DOCENZE a CORSI/CONVEGNI/CONGRESSI

Anni:

**2003-2004 Docenza** al tirocinio teorico-pratico di Fisiologia Umana, Laurea in Medicina e Chirurgia, presso "Università "Federicoll" Napoli

**2007** Relatrice al corso di formazione con crediti ECM, SINU Società italiana nutrizione umana, "*Fabbisogni di energia e nutrienti nell'anziano*", Aggiornamenti tematici in nutrizione applicata c/o Ceinge, Università degli Studi di Napoli "Federico II" Facoltà di Medicina e Chirurgia 13 giugno 2007

**2008** Relatrice al XVIII Congresso Nazionale ADI Aqua 2008, -"*Analisi della composizione corporea in atleti praticanti pallavolo e pallacanestro*", Genova 5-8 novembre 2008

**2009 Docente** al corso di **Educazione Alimentare**, progetto "Hallo food" organizzato dal Dipartimento di Scienze mediche e Preventive, Facoltà Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli "Federico II", periodo aprile-giugno.

**2010** - Incarico di docenza dall'Area Generale di Coordinamento Sviluppo Attività Settore Primario della Regione Campania nell'ambito del **Progetto europeo di Educazione Alimentare**,

"Politica Agricola Comune: Agricoltura, Ambiente e Società"Regolamento CE n° 814 del 17.04.2000 - AGRI. 2009-149, presso scuole primarie della provincia di Napoli, Titolo della relazione: Alimentazione, Salute e ruolo dell' Unione Europea, periodo febbraio-marzo 2010

- Docente all'evento ECM, Progetto Formativo Aziendale, ASL Napoli 3 Sud, "*Linee guida per una sana e corretta alimentazione*" Il punto sull'obesità infantile: prevenzione e strategie di contrasto, Torre del Greco (Napoli), 30 settembre 2010

- Docente al Corso di Perfezionamento in Alimentazione, alimenti funzionali e prodotti nutraceutici, Facoltà di Farmacia, "*Dietoterapia nell'ipertensione essenziale, prodotti nutraceutici e fitoceutici*", Napoli, 16 ottobre 2010

## ESPERIENZE AMBULATORI/STUDI DI NUTRIZIONE APPLICATA ALLA FISIOLOGIA ED ALLA PATOLOGIA

- Area Funzionale di Dietetica e Dietoterapia, dell' A.O.U. Il Policlinico Università di Napoli Federico II, dal 1996 ad oggi, con particolare riferimento al sovrappeso, obesità e "Settore di prevenzione e riabilitazione nutrizionale nei trapianti e nelle patologie d'organo"
- Consulente di una palestra "New Athletic Club", anni 2002-2004
- Studio privato dal 1997 ad oggi

## RESPONSABILITA' SCIENTIFICA e COORDINAMENTO di CORSI/ CONVEGNI

- 1) Segreteria scientifica del 1°Convegno Regionale SINU "Realtà e Falsi Miti in Nutrizione Umana" 8 novembre 2004, Aula Magna Policlinico Università di Napoli "Federico II"
- 2) Segreteria scientifica del 2°Convegno Regionale SINU "Ristorazione Collettiva e Sana Alimentazione" 9 giugno 2005, Città della Scienza, Napoli
- 3) Segreteria scientifica Corso di Formazione S I N U "Valutazione dello stato di Nutrizione Aggiornamenti Teorici e Pratici" CEINGE-Università Degli Studi Di Napoli Federico II Facoltà Di Medicina e Chirurgia, Napoli 20 Aprile–18 Maggio 2006
- 4) Segreteria scientifica del 3°Convegno Regionale SINU "Obesità: attualità e futuro", 16 ottobre 2008, Hotel Sakura, Torre del Greco, Napoli

## STUDI E AGGIORNAMENTO

- 1985** **Diploma di Maturità Classica**
- 1996** **Laurea in Scienze Biologiche**, indirizzo in **Fisiologia e Scienza dell'Alimentazione**, conseguita presso l'Università degli Studi di Napoli, "Federico II"
- 1996** **Diploma di Perfezionamento in "Nutrizione Umana"**, conseguito presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli, Secondo Ateneo
- 1996-97** **Diploma di Aggiornamento in Ematologia**, conseguito presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università di Napoli, Secondo Ateneo
- 1997** **Abilitazione** all'esercizio della professione di biologo nella prima sessione
- 2000** **SPECIALIZZAZIONE in Scienza dell'Alimentazione**, (statuto CEE) conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli, "Federico II"
- 2005** **DOTTORATO di Ricerca in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione (XVII<sup>o</sup> ciclo)**  
titolo  
conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli,  
"Federico II"
- 2010** Iscrizione all'Albo degli esperti in Educazione Alimentare, Regione Campania

Discrete conoscenze informatiche  
Discreta conoscenza della lingua inglese

## CORSI/CONVEGNI (ultimi 5 anni)

- ◆ Convegno SINU- Società Italiana Nutrizione Umana “Sinergie e attualità in Nutrizione” Pescara 6-8 ottobre 2005
- ◆ XI Corso Nazionale ADI “La dietetica e la nutrizione clinica tra passato e futuro” XII Convegno di Studio sull’Obesità, Perugia 26-29 Ottobre 2005
- ◆ III Congresso Nazionale della Società Italiana dell’Obesità, Milano 14-16 giugno 2006
- ◆ Investigator Meeting “Progetto lipidi: studio sul ruolo di Armolipid Plus, integratore alimentare attivo su colesterolo e trigliceridi, nel controllo del rischio cardiovascolare e della sindrome metabolica”, Hotel Royal-Continental, Napoli 28 Aprile 2007
- ◆ IV Congresso Nazionale della Società Italiana dell’Obesità, Firenze 21-23 maggio 2008
- ◆ Congresso “Nutrizione e attività sportiva. Nuovi concetti per un’antica tradizione”, Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze 18 ottobre 2008
- ◆ XVIII Congresso Nazionale ADI Aqua 2008, Genova 5-8 novembre 2008
- ◆ XXXIV Congresso Nazionale SINU “Nutrizione, la pietra d’angolo. Fabbisogni nutrizionali e salute nell’epoca del genoma”, Firenze 11-12 dicembre 2009
- ◆ Corso di Formazione ECM “Nutrizione e Rischio Cardiovascolare” Ospedale Moscati, Avellino 27 marzo 2010
- ◆ 5° Congresso Nazionale SIO Roma 15-17 aprile 2010
- ◆ XIX Congresso Nazionale ADI- dalla Dietetica alla Nutrizione Clinica- Energia e Salute, Napoli 10-13 novembre 2010
- ◆ Riunione Nazionale SINU "Nutrizione, attività fisica, benessere" , Milano 25 - 26 Novembre 2010

## PROGETTI di RICERCA

- 1999-2000** - Partecipazione al **progetto di ricerca** approvato dalla Regione Campania legge 49/85: “Educazione alimentare e valutazione dello stato nutrizionale in una popolazione femminile come momento di prevenzione delle malattie cronico degenerative”. Servizio Speciale di Dietetica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università “Federico II”, Napoli
- Partecipazione al **progetto di ricerca** nazionale: “Progetto Spesa: Studio osservazionale, multicentrico prospettico di coorte su problematiche di economia sanitaria associate all’obesità in Italia”, Knoll Farmaceutici
- 2008** Partecipazione al **progetto di ricerca ARMOWEB STUDY GROUP** “Improving the diet efficacy in hypercholesterolemic subjects with red yeast rice plus policosanols” L’INTERNISTA/MEDICINA CLINICA.IT 2008; 16:53-60

## PUBBLICAZIONI E ABSTRACTS SCIENTIFICI

1. Guida B., Pecoraro P., Lamagna I., De martino C., Boschi V., **TRIO R.**, et al.: *Bioelectric impedance analysis (BIA) in evaluating nutritional status and changes in extracellular (ECW) and total body water (TBW) in hemodialysis (HD) patients. Advances in Renal Nutrition and Metabolism* Atti del 8<sup>th</sup> International Congress of Nutrition and Metabolism in Renal Disease. Naples, Italy, October 9-12, 1996.
2. Pecoraro P., Boschi V., Lamagna I., **TRIO R.**, et al.: *The assesment of the body fat by skinfold tickness measurament and obesity indices in children and young adolescents.* XXIX Riunione Generale SINU, Viterbo, 27-29 settembre 1996.
3. Guida B., Merone A., **TRIO R.**, et al.: *Ruolo dello stato nutrizionale e del trattamento emodialitico sui livelli plasmatici dello zinco (Zn) in pazienti affetti da insufficienza renale cronica (I.R.C.).* La Clinica Dietologica, vol. 23 p.115-119 maggio-agosto 1996.

4. Guida B., Merone A., **TRIO R.**, et al.: *Bilancio dello zinco nei pazienti in trattamento emodialitico*. Atti del X Convegno della Sezione Campana Regionale della Società Italiana di Nefrologia, Caserta 26 Novembre 1996.
5. Guida B., Pecoraro P., Lamagna I., De Martino C., Boschi V., **TRIO R.**, et al.: *Bioelectric impedance analysis (BIA) in evaluation in evaluating nutritional status and changes in extracellular (ECW) and total body water (TBW) in hemodialysis (HD) patients*. **Renal Nutrition and Metabolism** p. 153-155, 1997.
6. Pecoraro P., Contino M., Ruosi P., **TRIO R.**, et al.: *Valutazione della condotta alimentare: analisi di un gruppo di alunni dell'area napoletana*. Il Congresso Nazionale, Società per lo Studio dell'Obesità, Palermo, 1-4 aprile, 1998.
7. Guida B., Lamagna I., De Martino C., Merone A., **TRIO R.**, et al.: *Analisi bioimpedenziometrica (BIA) e plicometria nei pazienti in trattamento emodialitico*. Il Congresso Nazionale, Società per lo Studio dell'Obesità, Palermo, 1-4 aprile, 1998.
8. De Martino C., B. Guida, **TRIO R.**, et al.: *Sovrappeso e patologie osteoarticolari: dati preliminari*. XV Congresso Nazionale Unione Italiana Contro l'Obesità. Parma 21-23 maggio 1998
9. Guida B., Pecoraro P., **TRIO R.**, et al.: *Use of bioelectrical impedance analysis measurements in hydration status assessment in hemodialysis patients*. **XV<sup>th</sup> International Congress of Nephrology**. Buenos Aires 2-6 May 1999.
10. Guida B., De Martino C., Pecoraro P., **TRIO R.**, et al.: *Valutazione con metodo bioimpedenziometrico (BIA) dello stato di idratazione nei pazienti in trattamento dialitico extracorporeo*. Giornale Italiano di Nefrologia: anno 16 n. 3, pp 294-300, 1999.
11. De Martino C., Pecoraro P., **TRIO R.**, et al.: *Obesity, weight loss and body cell mass*. **International Journal of Obesity** vol. 23, S110, may 1999. IXth European Congress on Obesity. Milano, 3-6 June 1999
12. Guida B., **TRIO R.**, et al.: *Early abnormalities of bioimpedance measures in overweight hemodialyzed patients*. **32<sup>ND</sup> Annual Meeting American Society of Nephrology**. Miami Beach, Florida 5-8 november 1999.
13. Pecoraro P., **TRIO R.**, "Obesità e consapevolezza della patologia". 3° Congresso Nazionale SISO "Obesità 2000" Bologna 4-8 aprile 2000
14. Guida B., De Martino C., Tritto G., Patella V., **TRIO R.**, et al.: *Histamine plasma levels and elimination diet in chronic idiopathic urticaria*. **European Journal of Clinical Nutrition**: 54, 155-158, 2000.
15. Guida B., **TRIO R.**, et al.: *Extracellular volume and adipose tissue location in women*. **International Journal of Obesity** vol. 24, S1 may 2000. X° European Congress on Obesity. Anversa, 24-27 May 2000
16. A. Belfiore, B. Guida, A. Villani, R. Crispino, L. Angrisani, F. Micanti, **TRIO R.** et al.: *Outcomes of a mild hypocaloric diet and lap-band treatment for obesity*. **International Journal of Obesity** vol. 24, S1 may 2000. X° European Congress on Obesity. Anversa, 24-27 May 2000
17. Guida B., De Nicola L., **TRIO R.**, et al.: *Comparison of vector and conventional Bioelectrical Impedance Analysis in the optimal dry weight prescription in hemodialysis*. **American Journal of Nephrology** 2000 Jul; 20(4): 311-318.
18. Boschi V., Guida B., Pecoraro P.L., **TRIO R.**, et al.: *Prevalenza di sovrappeso e obesità in un gruppo di studenti dell'area napoletana*. La Clinica Dietologica Vol.28 fasc.1, 2000
19. Gerardi M.C., **TRIO R.**, et al.: *Rapporto tra intake dietetico e stato nutrizionale in pazienti in trattamento emodialitico*. Atti del XIV Congresso Nazionale -50° Anniversario ADI. Merano, 15-17 novembre 2000.
20. Guida B., L. De Nicola, Pecoraro P.L., **TRIO R.**, et al.: *Abnormalities of bioimpedance measures in overweight and obese hemodialyzed patients*. **International Journal of Obesity** 2001 25:2, pages 265-272.
21. Guida B., Gerardi M.C., **TRIO R.**, et al.: *Nutritional status and nutritional intake in hemodialysis patients*. XI° European Congress on Obesity, Vienna 30 May-2 June 2001

22. **TRIO R.**, Guida B., et al: *Obesità e fattori di rischio cardiovascolare in pazienti in emodialisi (HD)* X Convegno di studio sull'obesità-IX Corso Nazionale ADI, Orvieto 8-10 novembre 2001
23. Pecoraro P., Guida B., **TRIO R.**, et al: *Prevalenza di obesità in un gruppo di bambini di 6 anni:metodi a confronto* X Convegno di studio sull'obesità-IX Corso Nazionale ADI, Orvieto 8-10 novembre 2001
24. Pecoraro P., Guida B., **TRIO R.**, et al.: *Analisi bioimpedenziometrica ed indici di adiposità in età evolutiva.* I Congresso Nazionale SIO, Verona 17-20 aprile 2002
25. Guida B., **TRIO R.**, et al: *Body mass index (BMI) and cardiovascular risk factors in hemodialysis (HD) pre-transplant patients.*39th ERA-EDTA Congress, Copenhagen, Denmark July 14-17 2002
26. Pecoraro P., Guida B., **TRIO R.**, et al: *Body mass index and skinfold thickness versus bioimpedance analysis for predicting fat mass in children.* Sixth International Symposium "in vivo body composition studies" Villa Mondragone, University of Rome "Tor Vergata"- Rome, Italy 3-5 october 2002
27. Savastano S., Belfiore A., Mauriello C., **TRIO R.**, et al: *Body composition and hormonal modifications in obese women after laparoscopic adjustable silicone gastric banding (LASGB)* Sixth International Symposium "in vivo body composition studies" Villa Mondragone, University of Rome "Tor Vergata"- Rome, Italy 3-5 october 2002
28. Memoli B., Guida B., Saravo M.T., Nastasi A., **TRIO R.**, et al: *Fattori predittivi e diagnostici della malnutrizione del paziente in trattamento emodialitico.*Giornale Italiano di Nefrologia. Anno 19 n.4, 2002/pp.456-466
29. Guida B., Pollio F., Nastasi AM, **TRIO R.**, et al *Nutritional intervention in hemodialysis pregnant woman: a case report.* Clinical Nutrition 2003; 22/2 pp 205-207
30. Guida B, **TRIO R.** et al: *Impedance vector distribution by body mass index, and conventional bioelectrical impedance analysis in obese women.* Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease. 2003 ; 13 : 72-79.
31. Pecoraro P., Guida B, Caroli M.,**TRIO R.** et al : *Body Mass Index And Skinfold Thickness Versus Bioimpedance Analysis: Fat Mass Prediction In Children* Acta Diabetol. 2003 Oct;40 Suppl 1:S278-81
32. Guida B, **TRIO R** et al *Body composition and hyperlipidemia in renal transplanted patients* 12<sup>th</sup> European Congress on Obesity May 29 – June 1, 2003 in Helsinki, Finland Int jour of Obesity 27(S1):80, 2003
33. Laccetti R., **TRIO R.** et al *Ruolo dell' intervento nutrizionale dopo trapianto renale: dati preliminari* Giornate Scientifiche del Polo delle Scienze e delle Tecnologie per la Vita Facoltà di Medicina e Chirurgia, di Farmacia, di Medicina Veterinaria e di Agraria,5-6 Giugno 2003
34. Gerardi M.C., D'Elia L., Pecoraro P., **TRIO R.** et al *La composizione corporea e l'indice di massa corporea in uomini anziani* Giornate Scientifiche del Polo delle Scienze e delle Tecnologie per la Vita Facoltà di Medicina e Chirurgia, di Farmacia, di Medicina Veterinaria e di Agraria,5-6 Giugno 2003
35. Gerardi MC, **TRIO R.** et al *Body composition and body mass index in elderly man* 9<sup>th</sup> European Nutrition Conference october 1<sup>st</sup> - 4<sup>th</sup>, 2003 - Roma, Palazzo dei Congressi
36. Guida B, **TRIO R.** et al: *Body composition and cardiovascular risk factors in pretransplant hemodialysis patients.* Clinical Nutrition. 2004 23/3 pp. 363-372
37. **TRIO R.**, Guida B. et al:*Effetti dell'intervento nutrizionale dopo trapianto di rene* XVI Congresso nazionale A.D.I., Giardini Naxos (Me) 20-23 ottobre 2004
38. Guida B., Belfiore A, Angrisani L., Micanti F, Mauriello C., **TRIO R.** et al: *Laparoscopic gastric banding and body composition in morbid obesity.* Nutrition, Metabolism and Cardiovascular

Disease 2005 Jun;15(3):198-203

39. Guida B, Laccetti R., **TRIO R.** et al *Body Mass Index and Survival differences in dialysis patients.* Kidney International. 2005 Apr;67(4):1637
40. Mauriello C, Amalfitano F, **TRIO R.** et al *Livelli plasmatici di colesterolo dopo trattamento con lievito rosso e policosanoidi più dieta in soggetti obesi ipercolesterolemici.* Cardiotrend 2005, Prevenzione e Terapia Cardiovascolare: tra nuove evidenze cliniche e problemi di costi, Napoli 2 aprile 2005
41. Guida B, Laccetti R, Gerardi C, **TRIO R.** et al *Bioelectrical Impedance Analysis and age-related differences of body composition in the elderly.* Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease. 2007;17:175-80
42. Guida B Pietrobelli A., **TRIO R.** et al *Body Mass Index And Bioelectrical Vector Distribution In Children 8 Years Old .* **Nutrition, Metabolism And Cardiovascular Disease** Will be Published In Volume 17, Issue 3, 2007
43. Guida B, **TRIO R.** et al *Role of dietary intervention on metabolic abnormalities and nutritional status after renal transplantation.* **Nephrol Dial Transplant.** 2007;22:3304-10
44. Guida B, Ruggiero Perrino N., Laccetti R, **TRIO R** et al. *Role of Dietary Intervention and Nutritional Follow-up in Heart Transplant Recipients.* **Clin Transplant.** 2009 Jan;23(1):101
45. Guida B, Nino M, Ruggiero Perrino N, Laccetti R, **TRIO R** et al. *The impact of obesity on skin disease and epidermal permeability barrier status.* **J Eur Acad of Dermatol Venereol.** 2010 Feb;24(2):191-5
46. Guida B, Piccoli A, **TRIO R** et al. *Dietary phosphate restriction in dialysis patients: A new approach for the treatment of hyperphosphataemia.* **Nutr Metab Cardiovasc Dis.** 2010 Jul 5.