

SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA  
Riunione Nazionale 2013  
*Firenze, 21-22 ottobre 2013*



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

Società Italiana

Lunedì 21 ottobre 2013

## Sala Plenaria

### 14:00-15:00 - Lettura SINU

INTRODUCE: GIAN FRANCO GENSINI

- **Dai modelli alimentari alla prevenzione delle malattie neoplastiche** - CARLOS A. GONZALES

### 15:00-16:00 - LARN e modelli alimentari nella prevenzione

MODERATORI: GIAN FRANCO GENSINI, ANDREA GHISELLI

- **LARN e malattie cardiovascolari** - PASQUALE STRAZZULLO
- **LARN e infiammazione** - ALESSANDRO CASINI

### 16:30-18:00 - LARN e individuo

MODERATORI: AMLETO D'AMICIS, NICOLÒ MERENDINO

- **Biomarkers dello stato di nutrizione** - ALESSANDRO PINTO
- **Definizione dei fabbisogni nutrizionali** - LUCA SCALFI
- **Principi generali di applicazione dei LARN all'individuo** - GIULIA CAIRELLA

### 18:00-18:30 - SESSIONE POSTER

### 18:30-19:30 - Assemblea Soci

Martedì 22 ottobre 2013

## Sala Plenaria

### 08:30-09:30 - Lettura FeSIN

INTRODUCE: GIUSEPPE ROTILIO

- **Conseguenze metaboliche dell'inattività fisica** - Gianni Biolo

### 09:30-11:00 - LARN e attività fisica

MODERATORI: MICHELANGELO GIAMPIETRO, GIUSEPPE ROTILIO

- **Sedentarietà e malattia: basi biochimico-metaboliche** - CRISTINA FATONE
- **Sedentarietà in età pediatrica** - GIULIANA VALERIO

### 11:00-12:30 - LARN e integrazione

MODERATORI: CATHERINE LECLERCQ, ALFONSO SIANI

- **L'anemia ferropriva: un vecchio fenomeno emergente** - Laura Rossi
- **Integrazione nell'anziano: pro e contro** - Lorenzo Donini, Mauro Zamboni

### 12:30-13:30 - Comunicazioni orali

MODERATORI: ANTONIO COLANTUONI, FABIO GALVANO

- **Stato di nutrizione della vitamina D e correlazione con misure antropometriche**  
AIELLO, R. ASPRINO, V. DEL BALZO, S. DE CHIARA, E. DI STASIO, L.M. DONINI, R. IENCA, C. LUBRANO, A. PINTO, E. POGGIOGALLE, L. TOSELLI

- **The acute effect of cigarette smoking on inflammatory markers in young moderate smokers: a potential model for studying the protective properties of food bioactives.**  
DEL BO', M. PORRINI, J. CAMPOLO, D. KLIMIS-ZACAS AND P. RISO
- **Effetto del consumo di sale sulla escrezione urinaria di albumina: meta-analisi degli studi randomizzati e controllati**  
L. D'ELIA, M. SCHIANO DI COLA, G. ROSSI, I. SAVINO, C. IANNOTTA, F. GALLETTI, P. STRAZZULLO
- **c9,t11-Conjugated linoleic acid isomer ameliorates steatosis by modulating mitochondrial uncoupling and Nrf2-activated defenses**  
DELLA GATTA, G. TRINCHESE, G. CAVALIERE, C. DE FILIPPO, M. GAITA, S. DI SCALA, I. PUNZO, R. SIRICA, S. VERDOLIVA, P. BERGAMO, M.P. MOLLIKA
- **Oral supplementation with aminoacids improves insulin sensitivity and reduces fatty liver deposition in nonalcoholic fatty liver disease patients: an intervention study**  
GIANGRANDI, F. SOFI, F. CESARI, R. ABBATE, G.F. GENSINI, A. CASINI
- **Production of melatonin and its isomers by yeasts and effects of tryptophan supplementation**  
VIGENTINI, C. GARDANA, R. FOSCHINO, P. SIMONETTI, D. FRACASSETTI, A. TIRELLI, M. IRITI

## Sala Parallela

### 09:30-11:00 - LARN e ristorazione collettiva

**MODERATORI:** MARIA GABRIELLA GENTILE, PIERLUIGI PECORARO

**TAVOLA ROTONDA – Discussant:** SALVATORE CIAPPELLANO, PIERGIORGIO DEGLI ESPOSTI, ALESSANDRA FABBRI, RAFFAELE DELL'ACQUA, PAOLO SIMONETTI

### 11:00-12:30 - LARN e donna

**MODERATORI:** ALESSANDRA BORDONI, MARISA PORRINI

- **Supplementazione in gravidanza** - Irene Cetin
- **Allattamento e programming nutrizionale** - Elvira Verduci
- **Fabbisogni nutrizionali nella donna in menopausa** - Nicoletta Pellegrini

### 12:30-13:30 Comunicazioni orali

**MODERATORI:** BRUNA GUIDA, SABINA SIERI

- **Anthocyanins from Wild Blueberry (*Vaccinium angustifolium*) exert *in vitro* immunomodulatory effect**  
C. LANTI, V. TAVERNITI, D. FRACASSETTI, C. DEL BO', P. RISO, M. PORRINI, D. KLIMIS-ZACAS AND S. GUGLIELMETTI
- **Obesity development and hepatic lipid metabolism in rats simultaneously exposed to chronic high-fat diet and low doses of persistent organic pollutant**  
R. PUTTI, R. SICA, E. PISCITELLI, C. D'AMBROSIO, V. MIGLIACCIO, L. LIONETTI
- **Characterization of phenolics in red grape skins recovered from winemaking by-products employable as a food ingredient or as a nutraceutical preparation**  
L. MARINONI, C. GARDANA, P.S.C. SRI HARSHA, V. LAVELLI AND P. SIMONETTI
- **KAMUT® khorasan wheat products and irritable bowel syndrome: a double-blinded dietary intervention study**  
F. SOFI, A. WHITTAKER, A.M. GORI, F. CESARI, E. SURRENTI, R. ABBATE, G.F. GENSINI, S. BENDETTELLI, A. CASINI
- **Omocisteina plasmatica, genotipo MTHFR e stato vitaminico in una popolazione pediatrica con ipercolesterolemia familiare eterozigote**  
E. VERDUCI, C. PEDERIVA, M.E. CAPRA, E. SALVATICI, E. RIVA, G. BANDERALI
- **Effetto dei processi di surgelazione e cottura sulla qualità nutrizionale di alcuni vegetali**  
M. ZAUPA, T. MAZZEO, E. CHIAVARO, V. FOGLIANO, N. PELLEGRINI

## Sala Plenaria

### 13:30-13:45

- **Premi SINU**
- **Closing remarks**

## POSTER

### **P01. Influenza della massa corporea sulla attività fisica**

C. LUCIANO, R. GRADASCHI, GF ADAMI

### **P02. La cucina ligure come declinazione locale della dieta mediterranea.**

R. GRADASCHI, M. BORRIELLO, R. CREMONA, GF. ADAMI

### **P03. «Enhanced Recovery After Surgery» in Italia: i protocolli nutrizionali per la chirurgia elettiva gastrointestinale**

I. BACHINI, M.L. MASINI, A.R. SABBATINI, E. ZAGALLO, L. SARTINI, G. BUTI

### **P04. Livello attività fisica negli adolescenti: due metodologie di valutazione a confronto**

L. BELLI, G. COLAO, I. ROMANI, G. VICI, D. CIMINI, D. FIACCHINI, F. PETRUIO

### **P05. Weight gain during pregnancy in overweight and obese women related to lifestyle changes.**

V. BERTARINI, C. CICCETTI, L. PIGNATTI, E. PETRELLA, A. PIETROBELLI, N.C. BATTISTINI AND M. MALAVOLTI

### **P06. Valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti ricoverati presso la Fondazione Don C. Gnocchi**

B. BIFFI, E. GRAZIANO, E. RAFANELLI, C.F. GHERI, G. PASQUINI, M.L.E. LUISI, G.F. GENSINI

### **P07. Pivotal assessment of the effects of bioactives on health and wellbeing. From human genoma to industry (PATHWAY-27)**

A. BORDONI ON BEHALF OF THE PATHWAY-27 CONSORTIUM

### **P08. DHA, Genisteina e Sulforafano: bioattivi anti-obesità**

V. VALLI, K. HEILMANN, C. GERHÄUSER, A. BORDONI

### **P09. Stili di vita e abitudini alimentari delle adolescenti italiane attraverso i dati dell'indagine "Folati mattoni per la vita!"**

P. BUONOCORE, A. AGUZZI E S. RUGGERI

### **P10. Bioaccumulation of Resveratrol Metabolites in Myocardial Tissue is Dose-Time Dependent and Related to Cardiac Hemodynamics in Diabetic Rats**

L. CALANI, L. BRESCIANI, L. BOCCHI, F. DELUCCHI, M. SAVI, S. RAY, F. BRIGHENTI, D. STILLI, D. DEL RIO

### **P11. Valutazione delle abitudini alimentari in soggetti con anoressia nervosa restrittiva ed in una popolazione di controllo: confronto con le raccomandazioni LARN 2012.**

C. CHIURAZZI, C. DE CAPRIO, E. DE FILIPPO, S. EUFEMIA, M.L. DI GUGLIELMO, R. SAMMARCO, F. FIERRO, M. MARRA, F. CONTALDO, F. PASANISI

### **P12. Valutazione delle abitudini alimentari in una popolazione sana: confronto con le raccomandazioni LARN 2012.**

C. CHIURAZZI, C. DE CAPRIO, E. DE FILIPPO, S. EUFEMIA, M.L. DI GUGLIELMO, R. SAMMARCO, F. VITALE, M. MARRA, F. CONTALDO, F. PASANISI

### **P13. Bioaccessibilità di vitamine e composti fenolici di un pane arricchito con aleurone**

M. DALL'ASTA, F. SCAZZINA, L. CALANI, L. BRESCIANI, C. MELEGARI, D. DEL RIO E F. BRIGHENTI

### **P14. Potenziale bioattività di sottoprodotti dell'industria cerealicola per la produzione di nuovi alimenti**

V. VALLI, F. DANESI, J. ROBERTSON, K. WALDRON, F. FAVA, L. VANNINI, A. BORDONI

### **P15. Abitudini alimentari di bambini dai sei ai trentasei mesi del Nord e Sud Italia: lo studio trasversale Nutriintake 636**

GV. ZUCCOTTI, C. CASSATELLA, A. MORELLI, MC. CUCUGLIATO, G. CATINELLO, V. DEL BALZO, L. GUIDARELLI, C. AGOSTONI, E. TROIANO, G. BEDOGNI

### **P16. LARN e età evolutiva: come renderne efficace l'applicazione nella Ristorazione Scolastica**

R. DELL'ACQUA, E. CISERCHIA, E. VENTURINI, A. ALBERTINI, P. DI PIETRO

**P17. Valutazione delle proprietà nutrizionali di piadine arricchite in selenio dopo digestione in vitro.**

M. DI NUNZIO, M. BALDISSARRI, F. MISSIROLI, A. GIANOTTI, A. BORDONI

**P18. Validazione della versione italiana del questionario di Laval per la misura della qualità di vita nei soggetti obesi**

L. DI LAZZARO, C. MAROCCO, E. POGGIOGALLE, G. POLIDORO, L.M. DONINI

**P19. Dyslipidemia and obesity in Naples female population**

G. NASTI, T. MASTANTUONO, M. DI MARO, A. RUSSO, R. PALUMBO, R. CHIAPPETTI, F. ARIEMMA, M.R. COPPOLA, A. COLANTUONI

**P20. Drop-out in obesity treatment: predictable and preventable?**

O.COLOMBO, C.FERRARIS, C.TRENTANI, S.VILLANI, A.TAGLIABUE

**P21. Relazioni tra introito di nutrienti, obesità, infiammazione e terapia farmacologica dopo trapianto renale**

R. GERMANÒ, I.D. MARESCA, R. TRIO, A. MEMOLI, M. COCO, M. CATALDI, M.SABBATINI, B. GUIDA

**P22. Effetto della somministrazione di probiotici e prebiotici sui livelli plasmatici di p-cresolo nel paziente affetto da insufficienza renale cronica**

R. GERMANÒ, E. BUONANNO, R. TRIO, M. COCO, M. CATALDI, L. GRUMETTO, B. GUIDA

**P23. Le novità sull'aggiornamento del gruppo frutta della banca dati di composizione degli alimenti per studi epidemiologici in Italia**

P. GNAGNARELLA, A.M. MISOTTI, M. PARPINEL, S. SALVINI, F. SANTAGIULIANA, F. BARBONE, P. MAISONNEUVE

**P24. Valutazione dello stato nutrizionale degli assistiti dell'Unità Operativa Gravi Cerebrolesioni Acquisite (GCA) COD.75 ricoverati presso l'IRCCS di Firenze della Fondazione Don Carlo Gnocchi**

E.GRAZIANO, M.L.E.LUISI, B.BIFFI, E.RAFANELLI, C.F.GHERI, C. MACCHI, G.F.GENSINI

**P25. Educazione terapeutica nutrizionale in riabilitazione cardiologica: risultati a un anno**

E. GRAZIANO, B. BIFFI, L. DA VICO

**P26. Indagine sui comportamenti alimentari dei lavoratori dei cantieri di Bologna**

GUBERTI E , COPPINI C , BIANCO L, PIPITONE E, NAVACCHIA P, NEGOSANTI M , RIZZOLI C , APRILE E

**P27. Alimentazione e attività fisica in un campione di popolazione studentesca siciliana.**

L. MANASSERI, M. PAPA, N. VACIRCA, G. LA MONICA, D. METRO

**P28. Biodisponibilità della curcumina: nuove strategie di potenziamento**

D. MARCONI, F. PETRELLI, I. GRAPPASONNI

**P29. Contributo delle diete terapeutiche nel trattamento della psoriasi**

M. MARENZANA, M BURLANDO, N. GRADASCHI, A PARODI, GF ADAMI

**P30. TSH levels, nutritional status and body composition in subclinical hypothyroidism**

T. MASTANTUONO, G. NASTI, A. RUSSO, D. GRUMIRO, M. NAPOLITANO, N. STARITA, A. COLANTUONI

**P31. Dietary assessment and mycotoxin exposure in a group of celiac subjects**T. MAZZEO, C. DALL'ASTA, L. RONCORONI, C. TOMBA<sup>2</sup>, L. ELLI, C. AGOSTONI, G. GALAVERNA, F. BRIGHENTI, N. PELLEGRINI**P32. Educazione Terapeutica (ET): risultati di uno studio pilota condotto su un campione di soggetti obesi**

MF CALABRIA, G. CASELLA, L.M. DONINI, G. GAVARINI, A. GENCO, AM GIUSTI, L. GNESSI, G. GUIDA, L. GULIZIA, S. MARIANI, G. MEROLA, A. PINTO, G. POLIDORO, E. PROSPERI

**P33. La ritenzione idrica nei disastri parietali**

D. METRO, L. LUCIBELLO, L. MANASSERI, M. PAPA, N. VACIRCA, D. CELI

**P34. Major depression disorders and eating habits in obese Naples aging peoples**

E. MUSCARIELLO, M.L DE BLASIO, D. GRUMIRO, M. NAPOLITANO, M. MONTISANO, C. LEGORANO, G. NASTI, A. COLANTUONI

**P35. Increased Resting Energy Expenditure in Hyperglycemic Women**

E. MUSCARIELLO, G. NASTI, R. PALUMBO, M. MONTISANO, T. PORTOGHESE, A. COLANTUONI

**P36. Correlazione tra parametri DXA e laboratoristici in soggetti normopeso, sovrappeso ed obesi**

F. PONTI, D. PAPADOPOULOS, P. DI PIETRO, V. ARRIGHI, D. DIANO, U. ALBISINNI, G. MARCHESINI, G. BATTISTA, A. BAZZOCCHI

**P37. Adeguatezza dell'assunzione iodica con la dieta nel Valdarno fiorentino, zona ad elevata endemia gozzigena**

E. RAFANELLI, C.F. GHERI, M.L.E. LUISI, G. RICIGNOLO, B. BIFFI, E. GRAZIANO, R.G. GHERI E G.F. GENSINI

**P38. Aderenza alla Dieta Mediterranea in un campione di soggetti dell'area fiorentina ricoverati presso l'IRCCS di Firenze della Fondazione Don Carlo Gnocchi**

E. RAFANELLI, B. BIFFI, M. MENEGHETTI, E. GRAZIANO, C.F. GHERI, M.L.E. LUISI, G.F. GENSINI

**P39. Il trattamento dietetico del paziente diabetico: approccio terapeutico individuale e di gruppo**

S RAVERA, M RATTAZZI, D MAGGI, R GRADASCHI, GF ADAMI

**P40. Una rete di laboratori per migliorare la valutazione della dieta italiana**

S. SALVINI, M. PARPINEL, P. GNAGNARELLA, A. MISOTTI, F. BARBONE, P. MAISONNEUVE, E. CAMILLI, L. MARLETTA

**P41. I LARN: strumento fondamentale per il nutrition coach**

L. SATURNI, A. PANNITTI, F. ROSSI E R. GABBIANELLI

**P42. LARN ed assunzione di micronutrienti in pazienti in nutrizione enterale totale domiciliare**

C. SCANZANO, R. IACONE, L. ALFONSI, E. PASTORE, A. D'ISANTO, G. NEGRO, L. SANTARPIA, F. CONTALDO

**P43. Determination of the glycemic index of some commercial gluten free products**

F. SCAZZINA, M. DALL'ASTA, N. PELLEGRINI, F. BRIGHENTI

**P44. Dietary profile of patients with Stargardt's disease and Retinitis Pigmentosa: is there a role for a nutritional approach?**

F. SOFI, A. SODI, D. BIAGINI, V. MURRO, A. MIELE, G. ABBRUZZESE, R. ABBATE, G.F. GENSINI, U. MENCHINI, A. CASINI

**P45. Studio sulla correlazione dieta e steatosi/steatoepatiti non-alcoliche (NASH/NAFLD). Indagine su una coorte di pazienti italiana (Programma Unione Europea FLIP).**

S. TONI, M. MALAVOLTI, N.C. BATTISTINI, F. CARUBBI, S. BELLENTANI, F. SCAGLIONI, S. CICCIA, A. PROCACCINI, A. BARCHETTI, G. MAGNANI, M. BUSACCHI, M. PELLEGRINI

**P46. Policistosi ovarica, Insulino Resistenza e Obesità: ruolo del regime alimentare controllato nel ripristino di una normale funzionalità ovarica.**

C.VIGNI, V. DE LEO, G. MORGANTE

**P47. Sostenibilità ambientale ed economica della Dieta Mediterranea**

A. GERMANI, V. VITIELLO, F. NIGRO, L. DIOLORDI, V. DEL BALZO

**P48. Confronto di banche dati sui consumi alimentari per valutare l'adeguatezza della dieta**

A. TURRINI, L. D'ADDEZIO, A. PETTINELLI, M. CAPRIOTTI, E. CAMILLI, L. MARLETTA

**P49. Ricette tipiche Italiane: si possono rispettare le attuali indicazioni dietetiche senza rinunciare a tradizione e gusto?**

L. MARLETTA, E. CAMILLI, P. GABRIELLI, A. AGUZZI, S. LISCIANI, S. MARCONI, L. GAMBELLI

#### MAJOR SPONSOR

Be-Total



Kellogg's



LB Industries



Biohealth  
CaDiGroup  
Coca Cola Italia  
DS Medica  
Ferrero  
Granarolo  
Il Pensiero Scientifico Editore  
Medimatica  
Metagenics Italia  
Natural Point  
Oropan  
Pediatrica  
Pfizer Italia  
Project  
Rikrea  
Rottapharm  
SanitPharma  
Sensor Medics Italia

“Comprendere ed applicare i LARN”, questo è il tema conduttore della Riunione Nazionale SINU del 2013, che è il proseguimento ideale del Congresso organizzato dalla nostra Società lo scorso anno a Bologna dove è stata presentata la revisione 2012 dei LARN.

Preso atto di quanto urgente sia la necessità di trasportare i nuovi valori di riferimento per la dieta nella pratica professionale, quest'anno la SINU si rivolge ai propri Soci e agli operatori nel campo della nutrizione umana per confrontarsi proprio sugli aspetti applicativi dei LARN.

I nuovi LARN hanno avuto il grande merito di guidare il passaggio critico del concetto di fabbisogno nutrizionale da livelli di assunzione minima a livelli di assunzione raccomandati o adeguati, ovvero dal concetto di salute come assenza di malattia a quello di salute come benessere individuale e di popolazione. Individualizzare comportamenti e raccomandazioni in ambito nutrizionale e promuovere il concetto di nutrizione come di uno strumento flessibile che si adatti all'individuo, è questo il contributo innovativo dei nuovi LARN, è questa la proposta formativa del Convegno, con attenzione particolare alle fasce della popolazione considerate da un punto di vista nutrizionale sensibili o a rischio.

#### SEDE

Palazzo degli Affari  
Piazza Adua, 1  
Firenze  
www.firenzeffera.it

#### ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione alla Riunione Nazionale ed al Corso ECM dovranno essere inviate tramite posta elettronica o fax alla Segreteria Organizzativa, entro il 16 settembre 2013, che provvederà a verificare la disponibilità di posti e a confermare l'iscrizione; dopo tale data, la quota sarà maggiorata. La quota comprende la partecipazione ai lavori scientifici, il kit congressuale, l'attestato di partecipazione, i coffee-break.

#### SEGRETERIA SINU

Sarà presente un punto Segreteria SINU dove potranno essere presentate le domande per nuove iscrizioni e potrà essere effettuato il pagamento delle quote sociali. La Segreteria SINU sarà, inoltre, a disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento relativo alla Società.

#### AREA ESPOSITIVA

La Riunione Nazionale sarà caratterizzato da un'area espositiva permanente che rispetterà gli orari congressuali.

#### ECM

Per il Corso del 22 ottobre pomeriggio è previsto l'accreditamento per le seguenti figure professionali: medici, dietisti, biologi, farmacisti. Gli attestati ECM verranno inviati dopo il termine dell'evento a tutti coloro che vi avranno partecipato interamente e riconsegnato gli appositi questionari, previa valutazione degli stessi.

#### POSTER

##### E COMUNICAZIONI ORALI

Per offrire un momento di confronto ed aggiornamento con dati scientifici originali, saranno previste sessioni di Comunicazioni Orali e Poster. Saranno premiati con € 500 ciascuno i due migliori abstract presentati come primo Autore da un ricercatore Socio SINU di età inferiore a 35 anni.

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

##### E COMITATO SCIENTIFICO

Furio Brighenti (Presidente)  
Amleto D'Amicis (Vice Presidente)  
Gianvincenzo Barba (Segretario)  
Luca Scalfi (Tesoriere)  
Alessandro Casini  
Salvatore Ciappellano  
Alessandra Fabbri  
Pierluigi Pecoraro  
Alessandro Pinto  
Sabina Sieri  
Elvira Verduci

#### COMITATO

##### ORGANIZZATIVO LOCALE

Alessandro Casini  
Ilaria Giangrandi  
Maria Luisa Eliana Luisi  
Francesco Sofi

#### COMITATO

##### PROMOTORE LARN

Carlo Cannella<sup>+</sup>  
Giovannangelo Oriani  
Gianni Tomassi<sup>+</sup>

#### COMITATO

##### COORDINAMENTO LARN

Furio Brighenti  
Giulia Cairella  
Amleto D'Amicis  
Andrea Ghiselli  
Catherine Leclercq  
Marisa Porrini  
Laura Rossi  
Luca Scalfi

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PLS Educational  
Via della Mattonaia, 17  
50121 Firenze  
Tel. 055 24621  
Fax 055 2462270  
info@sinu.it