

**Corso
di Alta Formazione
Specialistico Avanzato
in Nutrizione Applicata**

Nutrizione e Sport

Full immersion - teoria e PRATICA



Crediti formativi n.18

L'attività Professionale del Nutrizionista è molto complessa e richiede un aggiornamento continuo, soprattutto di tipo pratico-applicativo su settori di specifico interesse quale il supporto nutrizionale nelle attività sportive agonistiche e amatoriali.

Il Corso è rivolto a tutti i laureati (Medicina, Biologia, ecc.) che hanno un know how di base nel campo della Nutrizione e vogliono migliorare e ampliare le competenze per svolgere al meglio la Professione di Nutrizionista.

Non fidatevi delle proposte formative che insegnano miracoli e soluzioni magiche o che propongono diete dai nomi fantasiosi e di fantascienza: non esistono!!!!

**Esiste – una – Scienza dell'Alimentazione
e della Nutrizione Applicata basata sull'EBN
(Evidence Based Nutrition)**

PROGRAMMA 2012 **Formula week end venerdì e sabato**

I Sessione 8 giugno 15.00-19.00

VALUTAZIONE DELLO STATO DI NUTRIZIONE

Elementi di fisiologia e biochimica della contrazione muscolare, utilizzo dei substrati metabolici.

Tecniche e metodologie per la valutazione dello stato nutrizionale: antropometria, plicometria, bioimpedenziometria, valutazione dell'intake di energia e nutrienti. Tabelle e standard di riferimento per la composizione corporea.

Presentazione, discussione, esercitazioni pratiche su casi in varie discipline sportive.

II Sessione 9 giugno 9.00-19.00

ENERGIA, DIETA E INTEGRATORI

Tecniche e metodologie per la valutazione del metabolismo basale, del dispendio Energetico nello sportivo amatoriale e agonistico. Equazioni, Tabelle, Calorimetria, armband.

Presentazione, discussione, esercitazioni pratiche su casi in varie discipline sportive.

Fabbisogni nutrizionali per l'esercizio fisico e la pratica sportiva nelle discipline individuali e di squadra e criteri per la determinazione della dieta ottimale.

Alimentazione nelle fasi dell'allenamento, del pre-gara, della competizione, del dopo la gara.

Integratori alimentari quali, quando e come utilizzarli.

Presentazione, discussione, esercitazioni pratiche su casi e diete in varie discipline sportive.

Il corso è rivolto ai laureati in:

Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Farmacisti, Biotecnologie, ecc..

Programmazione e Sede del Corso:

Le lezioni si terranno il venerdì ore 15.00 – 19.00 ed il sabato ore 9.00-19.00; **8 e 9 giugno 2012**. Per le **simulazioni e le esercitazioni pratiche previste dal programma**, il Corso si tiene presso lo Studio **StudioSANA**, in Torre del Greco (NA) C.so Vitt. Emanuele 179 (a pochi metri dalla circumvesuviana, possibilità di parcheggio).

Iscrizioni:

Per l'iscrizione è necessario inviare un curriculum all'indirizzo info@studiosana.it e successivamente sarete contattati.

Importo complessivo:

euro 300,00 (trecento)

230,00 (duecentotrenta) per gli associati **StudioSANA**;

è possibile associarsi contemporaneamente al pagamento della quota di iscrizione al corso ed usufruire della riduzione.

la prima rata, all'atto dell'iscrizione è pari ad euro 100,00 (cento);

la seconda rata dovrà essere versata entro il primo giorno del corso.

La quota comprende: 2 coffee break al giorno, pranzo di lavoro, cd con slide e lezioni, testi e monografie scientifiche, borsa con block e penna, attestato, crediti formativi ECM.

Numero massimo iscritti 18 (diciotto).



Info:

Altre informazioni sono disponibili su

www.studiosana.it

o telefonando ai numeri

3886135802 – 081/8813054

Docenti

Dott.ssa Paola Iaccarino Idelson

Biologa Nutrizionista Specialista in Scienza dell'alimentazione, Azienda Universitaria Policlinico di Napoli Federico II.

Prof. Michelangelo Giampietro

Professore a contratto presso le Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Modena e Reggio Emilia e "La Sapienza" di Roma, Docente di "Alimentazione" presso la Scuola dello Sport - CONI, Roma

Dott.ssa Francesca Bianco

Biologa Nutrizionista, Dottore di Ricerca in Fisiologia della Nutrizione, Docente Didattica Integrativa in Fisiologia della Nutrizione Università di Napoli Federico II

Prof. Pierluigi Pecoraro

Dirigente Responsabile U.O. Igiene della Nutrizione SIAN, ASL NA 3 sud, Docente alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Napoli Federico II, Consigliere Nazionale Direttivo SINU

Scientific Supervisor

Prof.Dott. Pierluigi Pecoraro

Responsabile del Corso

Dott. Roberto Ciampaglia

Nutrizionista, Cultore della Materia in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Farmacia, Università di Napoli Federico II

Modulo iscrizione al

Corso di Alta Formazione Specialistico Avanzato
Nutrizione e Sport
Teoria e PRATICA

Il sottoscritto

Cognome _____

Nome _____

Cod fiscale _____ p.ta IVA _____

Indirizzo _____

Città _____ cap _____

Tel _____ Cell. _____

Indirizzo mail _____

Allego ricevuta del versamento della quota di pre-iscrizione pari ad euro 100,00 (cento)

Data _____

FIRMA

Con la sottoscrizione della presente acconsento anche al trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dalla legge 675/96.

FIRMA

Inviare l'iscrizione per mail all'indirizzo info@studiosana.it.