

La Dieta Mediterranea 2.0

La Dieta Mediterranea e la Regione Campania rappresentano un binomio indissolubile.

Riconosciuta come patrimonio immateriale dell'Umanità dal 2010 da parte dell'UNESCO, essa si è affermata come stile di vita ideale per il mantenimento dello stato di ben-essere e di sostenibilità ambientale.

Comprendere come agiscono i micronutrienti degli alimenti che la costituiscono e massimizzarne i loro effetti benefici, rappresenta la naturale evoluzione e sviluppo a "Dieta Mediterranea 2.0"

DM2.0

DWS'0

Comitato Organizzatore:

Alberto Ritieni

Antonello Santini

Gian Carlo Tenore



Segreteria Organizzativa
Michela Russo, Dipartimento di Farmacia
via Domenico Montesano 49, Napoli, 80131

Tel. 081-678.658

e-mail: mirusso@unina.it

web: www.farmacia.unina.it



Università degli Studi di Napoli
"Federico II"

Dipartimento di Farmacia

La Dieta Mediterranea 2.0

Mercoledì 11 dicembre ore 10,00

via Domenico Montesano 49, 80131, Napoli

Programma



10.00-10.15

Registrazione dei partecipanti

Moderatore: Gigi Marzullo

Capostruttura per la Cultura Rai 1

10.15-10.45

Vito Amendolara

Presidente Osservatorio Regionale per la Dieta Mediterranea

Dieta Mediterranea: ritorno al futuro

10.45-11.15

Giorgio Calabrese

Dipartimento di Farmacia

Dieta Mediterranea vs altri life styles: una vittoria facile ?

11.15-11.45

Gabriele Riccardi

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia

Lo stile di vita Mediterraneo: una scelta ecocompatibile per la prevenzione del diabete e delle malattie cardiovascolari

11.45-12.15

Anna Maria Colao & Silvia Savastano

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia

Vitamina D e Osteoporosi: il ruolo della Dieta Mediterranea

12.15-12.45

Pierluigi Pecoraro

Ordine Nazionale dei Biologi -Consigliere e Delegato Settore Nutrizione

Dieta mediterranea e ristorazione collettiva

12.45-13.15

Ettore Novellino

Dipartimento di Farmacia

Dieta Mediterranea: approccio olistico/nutraceutico

Programma



13.15-14.00

Pranzo

14.00-14.30

Cerimonia ufficiale sottoscrizione dell'accordo con
University of Technology di Tshawane
(Pretoria, Sud Africa)

Massimo Marrelli

Rettore Università degli Studi di Napoli Federico II

S.E. Ms. Nomatamba Tambo

Ambasciatore della Repubblica del Sud Africa in Italia

Ettore Novellino

Direttore del Dipartimento di Farmacia

Conclusioni



La Dieta Mediterranea ha travalicato i confini geografici del *Mare Nostrum* trovando spazio e consenso anche in paesi lontani. In questo contesto si inserisce l'accordo quadro sottoscritto tra l'Ateneo di Napoli Federico II e la University of Technology di Tshawane di Pretoria (Sud Africa) per cooperare nell'ambito della ricerca e della formazione. Oltre ad attività di ricerca congiunte e la condivisione di programmi di studio per corsi di dottorato e corsi di laurea, l'accordo prevede scambi di ricercatori e studenti. La cooperazione riguarderà, in particolare, la potenziali fonti naturali di molecole farmaceutiche e nutraceutiche; lo sviluppo di alimenti salutistici e il loro uso in medicina e infine la valutazione dei livelli della sicurezza e della qualità degli alimenti.