

## **Obesità, Nutrizione, Educazione Alimentare in Età Evolutiva**

Full immersion - teoria e PRATICA



**HOTEL MARAD – Torre del Greco (NA)**  
13 e 14 giugno 2014

Registrazione  
08.30-09.00

I Sessione **OBESITA' INFANTILE 13 giugno**  
09.00-13.00

**Moderatore: Rossella Trio**

Epidemiologia dell'obesità e degli stili di vita.  
**Gianfranco Mazzarella**

**Coffee break**

Stato di nutrizione, sovrappeso, obesità, sottopeso e complicanze  
**Enza Mozzillo**

Esercitazioni: Valutazione dello stato nutrizionale.

**Pausa Pranzo**

II Sessione **DIETA E ATTIVITA' FISICA**  
14.30-18.30

**Moderatore: Bruna Guida**

Il trattamento nutrizionale del bambino obeso: dieta e comportamento.  
**Paola Iaccarino Idelson**

**Coffee break**

Metodi per incrementare l'attività fisica.  
**Giuliana Valerio**

Esercitazione: Gestire un follow up di successo. Casi clinici, determinazione ed elaborazione della dieta ottimale e di programmi per l'incremento dell'attività fisica.

### III Sessione **EDUCAZIONE ALIMENTARE** 14 giugno

09.00-13.00

**Moderatore: Francesca Bianco**

I progetti di educazione alimentare in età scolare: evidenze scientifiche.

**Pierluigi Pecoraro**

#### **Coffee break**

Metodi e criteri per la programmazione e la realizzazione di un progetto di educazione alimentare: rapporti con la scuola, Insegnanti, Genitori, Bambini.

**Serena Sensi, Roberto Ciampaglia**

Esercitazione: elaborazione di un progetto di educazione alimentare.

#### **Conclusioni ECM**

*L'attività Professionale del Nutrizionista è molto complessa e richiede un aggiornamento continuo, soprattutto di tipo pratico-applicativo su settori specifici come la nutrizione applicata in età evolutiva e su programmi e progetti di educazione alimentare in ambito scolastico. Il Corso è rivolto a tutti i laureati (Medicina, Biologia, ecc.) che hanno un know how di base nel campo della Nutrizione e vogliono migliorare la Professione di Nutrizionista.*

**Non fidatevi delle proposte formative che insegnano miracoli e soluzioni magiche o che propongono diete dai nomi fantasiosi e di fantascienza: non esistono!!!!**

**Esiste – una – Scienza dell’Alimentazione e della Nutrizione Applicata basata sull’EBN (Evidence Based Nutrition)**

#### **Iscrizioni:**

##### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

ENTRO IL 26 MAGGIO 2014.....€ 190,00;

Iscritti **StudioSANA** .....€ 150,00

OLTRE IL 26 MAGGIO 2014 E IN SEDE..... € 230,00;

Iscritti **StudioSANA** .....€ 180,00

*È possibile iscriversi contemporaneamente al pagamento della quota di partecipazione al corso ed usufruire della riduzione.*

La quota comprende: 3 coffee break, pranzo di lavoro, borsa con block e penna, attestato, crediti formativi ECM.

Per la partecipazione al Corso è necessario compilare il modulo di iscrizione ed inviarlo, unitamente alla ricevuta di pagamento all'indirizzo [info@studiosana.it](mailto:info@studiosana.it). Sarete successivamente contattati per la conferma.

Il corso è a numero chiuso.

**Location: Hotel Marad** Via Benedetto Croce, 20 - 80059 Torre del Greco (Napoli) Italia – Telefono +39 081 849 21 68

**Segreteria Scientifica**  
**Francesca Bianco**

**Responsabile del Corso**  
**Roberto Ciampaglia**

**Direzione Scientifica**  
**Pierluigi Pecoraro**

## Docenti e Moderatori

**Francesca Bianco**

Dipartimento di Biologia Università di Napoli Federico II

**Roberto Ciampaglia**

Dipartimento di Farmacia Università di Napoli Federico II

**Bruna Guida**

Policlinico Università di Napoli Federico II

**Paola Iaccarino Idelson**

Policlinico Università di Napoli Federico II

**Gianfranco Mazzarella**

ASL Napoli 3 sud, Assessorato Sanità Regione Campania

**Enza Mozzillo**

Università di Napoli Parthenope

**Pierluigi Pecoraro**

ASL Napoli 3 sud, Università di Napoli Federico II

**Serena Sensi**

ASL Napoli 3 sud

**Rossella Trio**

Policlinico Università di Napoli Federico II

**Giuliana Valerio**

Università di Napoli Parthenope



**Info:**

Altre informazioni sono disponibili su

[www.studiosana.it](http://www.studiosana.it)

o telefonando ai numeri

388.6135802 – 081/8813054