



Ordine Nazionale dei Biologi
Commissione Permanente Area Nutrizione
Delegazione Campania



Studio[®]
SANA

Scienza dell'Alimentazione
e Nutrizione Applicata

Aggiornamento in Nutrizione Umana

19 novembre 2011 - Napoli

Attualità e futuro della Professione Biologo Nutrizionista

Pierluigi Pecoraro

Responsabile U.O. Igiene della Nutrizione SIAN – ASL Napoli 3 sud
Docente Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Università di Napoli Federico II
Commissione Permanente Area Nutrizione ONB

**Il Biologo iscritto all'Ordine dei Biologi nella Sez.
A in applicazione alla Legge 396/67 Art. 3 lett.b)
può svolgere la professione di
Biologo Nutrizionista**

**In particolare l'Art. 3(Oggetto della professione di biologo) lett. b)
cita :**

**b) valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici
dell'uomo, degli animali e delle piante**



Il D.M. n.362 del 22/7/93 (tariffario recante la disciplina degli onorari...) riporta in modo più esplicito e completo quanto riportato nel suddetto Art.3 lett.b):

- Determinazione della dieta ottimale umana individuabili in relazione ad accertate condizioni fisiopatologiche**
- Determinazione delle diete ottimali per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi, etc. in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti**
- Determinazioni di diete speciali per particolari accertate condizioni patologiche in ospedali, nosocomi,etc.**





Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA QUALITA'
DIREZIONE GENERALE DELLE RISORSE UMANE E DELLE
PROFESSIONI SANITARIE

Si trasmette il parere espresso dal Consiglio Superiore di Sanità, Sezione II , nella seduta del giorno 15 Dicembre 2009, concernente:

“Competenze del biologo in materia di nutrizione”

Si trasmette con la presente il parere del Consiglio Superiore di Sanità reso nelle sedute del 15 dicembre 2009 e del 12 aprile 2011 inerente le competenze in materia di nutrizione delle professioni di medico, biologo e dietista.

a) Mentre il **medico-chirurgo** può, ovviamente, prescrivere diete a soggetti sani e a soggetti malati, è corretto ritenere che il **biologo** possa elaborare e determinare diete nei confronti sia di soggetti sani, sia di soggetti cui è stata diagnosticata una patologia, solo previo accertamento delle condizioni fisio-patologiche effettuate dal medico chirurgo.

b) Il **biologo** può autonomamente elaborare **profili nutrizionali** al fine di proporre alla persona che ne fa richiesta un miglioramento del proprio “benessere”, quale orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute. In tale ambito **può suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche le modalità di assunzione.**

c) Il **dietista**, profilo professionale dell’area tecnico-sanitaria, individuato dal D.M. 14 settembre 1994, n. 744, ex art. 6, comma 3 D.Lgs. 502/92, *“svolge la sua attività professionale in strutture pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero professionale”*, e, in particolare, in collaborazione con il medico ai fini della formulazione delle diete su medica.



Profilo Nutrizionale

Il termine “profilo nutrizionale” si riferisce alla **composizione nutrizionale di un alimento o di una dieta.**

Il profilo nutrizionale della dieta complessiva è un fattore determinante importante per la salute e **il profilo nutrizionale di una dieta “bilanciata” viene definito sulla base di raccomandazioni scientifiche riferite all’assunzione calorica e nutrizionale.....**

Profilo Nutrizionale

.....Dato che le diete comprendono vari alimenti,
**l'equilibrio dietetico complessivo
può essere raggiunto integrando
gli alimenti con profili nutrizionali diversi**
in modo che non sia necessario che i singoli alimenti
soddisfino il profilo nutrizionale di una dieta “bilanciata”.

Ciononostante i singoli alimenti potrebbero influire sul profilo nutrizionale della dieta complessiva, a seconda del profilo nutrizionale del singolo alimento e della sua assunzione.

Chi è il Nutrizionista?

Che cosa deve saper fare il Nutrizionista?

Come si diventa Nutrizionista?

Biologo Nutrizionista

Nell'accezione comune, il termine Nutrizionista si riferisce a quel Professionista esperto in Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione che è in grado di offrire la sua **prestazione mediante consigli alimentari e nutrizionali, capace di elaborare, determinare e prescrivere diete o profili nutrizionali per singoli individui o gruppi e comunità.**

Ne consegue che per fare questo è necessario conoscere gli alimenti e le loro caratteristiche nutrizionali e/o salutistiche, saper valutare i bisogni energetici e nutritivi dell'uomo attraverso tecniche e metodologie specifiche (analisi di composizione corporea, analisi del metabolismo basale e del dispendio energetico, analisi nutrizionale dell'intake alimentare, ecc.).

Biologo Nutrizionista

In Italia la professione di Nutrizionista, intesa come complesso delle prestazioni sopra riportate, è consentita ai Medici ed ai Biologi.

*Altri professionisti possono occuparsi di Nutrizione ma con limiti riguardanti la prescrizione ed elaborazione di una dieta. Per esempio il **Farmacista** che deve saper consigliare e indicare il corretto utilizzo di prodotti dietetici, integratori alimentari, ecc. ma non può prescrivere e determinare diete; il **Tecnologo Alimentare**, sebbene non può determinare e prescrivere diete, conosce bene i processi produttivi degli alimenti e può orientare le scelte di taluni prodotti alimentari finalizzate a garantirne la qualità, ecc., il Dietista che è un esperto di Alimentazione e Nutrizione ma per poter elaborare una dieta specifica necessita della prescrizione del Medico.*

Biologo Nutrizionista

Ne consegue che il Medico e il Biologo Nutrizionisti sono gli unici professionisti che autonomamente possono offrire una prestazione completa e finalizzata alla prescrizione ed elaborazione di una dieta o profilo nutrizionale.

Biologo Nutrizionista

Occorre precisare che le diete o i profili nutrizionali possono, chiaramente, essere determinati, sia nei soggetti sani che nei soggetti malati ed in quest'ultimo caso è necessario una precisa diagnosi che permette la determinazione della dieta ottimale.

E' ovvio che il Medico Nutrizionista può direttamente fare la diagnosi durante la visita o avvalersi della diagnosi già fatta da uno specialista (motivo frequente per il quale un paziente si reca successivamente dal Nutrizionista)

nel caso del Biologo Nutrizionista è necessario avvalersi della diagnosi (è opportuno indicare al paziente di recarsi dal Medico di base se durante la visita nutrizionale si sospetta la eventuale presenza di una malattia di solito riferita dallo stesso paziente).

Biologo Nutrizionista

I corsi di studio in medicina e chirurgia o in scienze biologiche, tranne alcuni casi, non offrono un curriculum di studi in grado di fornire le conoscenze necessarie per poter svolgere, dopo l'iscrizione all'Albo, la Professione di Nutrizionista.

E' indispensabile, dopo la laurea magistrale (cinque anni) seguire corsi, master, aggiornamenti, finalizzati all'approfondimento della scienza dell'alimentazione e della nutrizione o conseguire la specializzazione in scienza dell'alimentazione.

Biologo Nutrizionista

Da alcuni anni è possibile iscriversi al corso di **laurea magistrale in scienze della nutrizione umana** che consente l'iscrizione, dopo il superamento dell'esame di stato, all'Albo dei Biologi ed operare quindi come Nutrizionista.

Questi corsi di laurea magistrali hanno però **vari curriculum di studi**, come quello sulle ristorazioni collettive, o sui rapporti tra alimenti e salute, ecc,. pertanto anche in questi casi **è opportuno seguire corsi di approfondimento** in grado di fornire tutte le conoscenze necessarie **qualora si voglia svolgere la Professione di Nutrizionista intesa nell'accezione più comune e completa riportata fin qui.**

Biologo Nutrizionista

Si precisa tassativamente, che i titoli di studio anche post laurea come ad esempio specializzazioni, master, corsi di perfezionamento o di alta formazione, corsi vari che addirittura *millantano di rilasciare diplomi dai nomi fantasiosi (naturalimentarista, consulente nutrizionale, etologo alimentare, ecc.)* **non abilitano direttamente all'esercizio della Professione di Nutrizionista.**

Una qualsiasi professione, tra cui anche quella di Nutrizionista, può essere svolta solo dopo il superamento dell'ESAME di STATO e la conseguente iscrizione Albo Professionale di riferimento alla laurea conseguita.

Qual è il futuro per il Biologo Nutrizionista?

Settorializzazione dell'Albo Professionale
dei Biologi

**Settore
Nutrizione**

Specifico esame di stato



Dove lavora il Biologo Nutrizionista?

SSN

**Servizio Igiene
degli Alimenti e
della Nutrizione**

**Servizio di
dietetica e/o
nutrizione
clinica**

Studio privato

**Centro
Polispecialistico**

**Biologo
Nutrizionista**

**Centri
sportivi**

**Aziende
ristorazione
collettiva**

**Industrie
alimentari**

**Industrie
integratori
alimentari**

Quale deve essere il modello
lavorativo professionale
del Biologo Nutrizionista?

Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione
EBN
(Evidence Based Nutrition)

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently AddedSend to:

Filter your results:

Results: 1 to 20 of 24

<< First < Prev Page 1 of 2 Next > Last >>

All (24)

[Free Full Text \(1\)](#)

[Am J Clin Nutr.](#) 2010 Nov;92(5):1189-96. Epub 2010 Sep 1.

**Accruing evidence on benefits of adherence to the Mediterranean diet on health:
an updated systematic review and meta-analysis.**

[Sofi F](#), [Abbate R](#), [Gensini GF](#), [Casini A](#).

CONCLUSION:

This updated meta-analysis confirms,
in a larger number of subjects and studies,

**the significant and consistent protection provided
by adherence to the Mediterranean diet
in relation to the occurrence of major chronic
degenerative diseases.**

Esposito K, e

s: meta-analysis

E' l'unico modo
le persone a

grado di aiutare
stato di salute...

Questo è
il presente
e il futuro
della Nostra
Professione





Ordine Nazionale dei Biologi
Commissione Permanente Area Nutrizione
Delegazione Campania

Studio[®]
SANA

Scienza dell'Alimentazione
e Nutrizione Applicata

Grazie per l'attenzione

www.onb.it – www.studiosana.it